

## Pnömonok Hastalıklarından Korunma Yolları

### ● Pnömonok Aşısı

Pnömonokun neden olduğu hastalıklardan korunmada en etkili yol pnömonok aşısıdır.<sup>11</sup>

### ● Diğer Korunma Yolları:

— **Eğitim:**  
Toplumun eğitimi hastalıktan korunmada en önemli unsurdur.<sup>12</sup>

— **El yıkama:**  
Özellikle solunum yolu enfeksiyonu olan kişilerle temas sonrası mutlaka uygulanmalıdır.<sup>12</sup>

— **Beslenme:**  
Pnömonok hastalıklarından korunma için beslenme önemlidir. Anne sütü alan çocuklarda pnömonoklara bağlı hastalıklar daha az görülmektedir.<sup>2,6,12</sup> Ayrıca beslenme yoluyla yeterli miktarda çinko alınması zatürre görülme sıklığı ve hastalık şiddetinin azaltılmasına yardımcı olur.<sup>6</sup>

— **Sigara dumanı ve ev içi hava kirliliğinin önlenmesi:**

Aile üyeleri ve bakıcılar, sigara ve pasif sigara içiciliğinin zararları konusunda eğitilmeli ve çocukların bulunduğu hiçbir ortamda sigara içmemelidirler. Çocuklar ev içi hava kirliliği oluşturan duman ve yemek buharlarına maruz kalmaktan korunmalıdırlar.<sup>12</sup>

Pnömonok Hastalıkları ve Korunma Yolları Hakkında Doktorunuza Mutlaka Danışınız!

Pnömonok Hastalıkları ve Korunma Yolları Hakkında

Doktorunuza Mutlaka Danışınız!



Bu broşürdeki bilgiler doktorunuza danışmanın yerine geçmemektedir.

Referanslar:

1-MWWR October 6 2000, Vol 49, No RR-9. 2-Levine OS, et al. Pediatrics 1999;103(3):1-5. 3-van der Poll D, et al. Lancet 2009; 374: 1543-56. 4-WHO Weekly Epidemiological Record, 23 March 2007, 82nd Year, No. 12, 2007, 82. 93-104. 5-Bridy-Pappas AS, et al. Pharmacotherapy 2005;25(9):1193-1212. 6-UNICEF ve Dünya Sağlık Örgütü Raporu, Pnömoni: Unutulmuş Çocuk Katli, 2006. 7-TC Sağlık Bakanlığı Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezi Başkanlığı Hıfzısıhha Mektebi Müdürlüğü. Sözel Otopsi Araştırması Raporu. 24 Aralık 2003. Ankara. 8-Bedford H, et al. BMJ 2001;323:1-5. 9-Ceyhan M. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi 2009;52:91-99. 10-Kacmarynski DSF, et al. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2004;130:289-292. 11-Ceyhan M. http://www.asicalismagrubu.org/h14.asp, Mayıs 2006. Etinim tarihi: 29.06.2010. 12-Türk Toraks Derneği. Çocuklarda Toplumda Gelişen Pnömoni Tanı ve Tedavi Uzağı Raporu. Haziran 2009,10/31.

PRE 1101 (Ocak 2011)



Kalabalık ortamlar pnömonoklara bağlı zatürre ve menenjit riskini artırır.<sup>1-3,12</sup>



Pnömonok Hastalıkları ve Korunma Yolları Hakkında Doktorunuza Mutlaka Danışınız!



## — Pnömonok Hastalıkları

Pnömonok, bebeklik ve **çocukluk çağında sık rastlanan** ve menenjit, zatürre, kan iltihabı, orta kulak iltihabı, sinüzit gibi hastalıklara yol açan bir mikroptur.<sup>4</sup>

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre pnömonoklara bağlı hastalıklar, dünya üzerinde **her yıl 5 yaşından küçük yaklaşık 1 milyon çocuğun ölümüne** neden olmaktadır.<sup>4</sup>

## — Menenjit

Pnömonoklar menenjite neden olabilirler. **Son derece ciddi bir hastalık olan menenjit, ölümle veya işitme kaybı, görme bozukluğu, öğrenme güçlüğü, hareket bozuklukları** gibi kalıcı sakatlıklarla sonuçlanabilir.<sup>8</sup>

## — Kan iltihabı

Mikropların kanı istila etmesi durumuna kan iltihabı denir. Pnömonoklar, bazı durumlarda kana karışarak burada çoğalabilirler. **Kan iltihabı ölümle sonuçlanabilen son derece ciddi bir hastalıktır.**<sup>9</sup>

## — Zatürre

Pnömonoklar insandan insana genellikle hava yoluyla bulaşır.<sup>5</sup> Zatürre, akciğerlerde bulunan hava keseciklerinin iltihap ile dolduğu ve yeterli hava alışverişinin yapılamadığı ciddi ve tehlikeli bir solunum yolu hastalığıdır.<sup>6</sup> **Zatürre, ülkemizde çocukluk çağında en sık ölüm nedenlerinden** biridir.<sup>7</sup> Çocukluk çağında görülen ciddi zatürrenin en sık sebeplerinden biri pnömonoklardır.<sup>6</sup>

## — Akut Orta Kulak İltihabı

Pnömonokların neden olduğu önemli hastalıklardan biri de akut orta kulak iltihabıdır. Virüslerin yol açtığı üst solunum yolu enfeksiyonları bu hastalığın gelişmesini kolaylaştırır.<sup>5</sup> **Orta kulak iltihabı işitme kaybına, buna bağlı olarak konuşma bozukluklarına yol açabilir.**<sup>10</sup>



**Kalabalık ortamda bulunmak Pnömonok Hastalıkları İçin Bir Risk Faktörüdür.<sup>1,12</sup>**

Pnömonok, kalabalık ortamlarda **hızla yayılıp çeşitli hastalıklara sebep olabilir.**<sup>2</sup>

Kalabalık ortamda bulunmak menenjit ve kan iltihabı riskini;  
- 12-23 ay döneminde **2,3 kat**,  
- 2-5 yaş döneminde ise **3,2 kat** arttırmaktadır.<sup>1</sup>